

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Н. И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 13.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



*Назарова*  
*Ревейкина*



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12 76 руб 140 01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5 19 руб 67 06
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2 53 руб 95 35
Итого за день, руб		20 48 302 42
Питание в детском саду		
Дет сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96 59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230 02
Чай полусладкий с молоком	200	48 15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56 23
Обед		
Салат "Метелка"	50	62 88
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140 01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	425 43
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67 06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95 35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67 44
Каша гречневая вязкая	130	139 36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74 06
Ватрушка с повидлом	75	227 21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47 46
Итого за день, руб		146 5 1 824 71
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70 46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177 48
Чай полусладкий с молоком	150	36 11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56 23
Обед		
Салат "Метелка"	40	50 3
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122 36
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	316 51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50 29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83 43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67 44
Каша гречневая вязкая	110	117 92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55 54
Ватрушка с повидлом	75	227 21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47 46
Итого за день, руб		116 32 1 526 2